



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	120	7,71	61	0,5	0	7,1
	закуска	31/03	Салат из свеклы	60	1,62	98	1,2	1,4	2,6
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	35	213	8,9	11,8	18,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,89	167	3,6	3,7	16,1
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с конфетой шок.	200/25	13,75	169	2,3	1,6	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	779	18,78	18,74	71,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	120	7,71	61	0,5	0	7,1
	закуска		Яйцо вареное	44	9,16	55	1,9	3	8,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/25	32,38	201	8,7	11,8	18,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,87	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,17	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,83	167	2,6	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	864	21,58	22,76	101,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,83	167	2,6	2,7	23,5
	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	16,56	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,21	167	2,3	2,8	14,5
Обед	фрукты		Яблоко	120	7,71	61	0,5	0	7,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	4,7	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	29,9	197	8,3	11,5	17,9
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,87	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,17	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					90,17	1377	34,98	34,26	163,06